



Ein Eintopf – **vegan** -

Zutaten (ca. 6 Portionen)

1 EL Kokosfett	in der Pfanne erhitzen
1 klein gewürfelte Zwiebel und	
2 klein gehackte Knoblauchzehen	im Fett anschwitzen.
2 gewürfelte Kartoffeln	hinzugeben, umrühren.
250 g rote Linsen	dazu geben kurz mit anrösten. Mit
2 TL Salz,	
½ TL Curry,	
2 TL Paprika, edelsüß	und
1 TL Chili Flocken	würzen, verrühren, dann mit
1200 ml Gemüsebrühe	aufgießen.
400 ml gehackte Tomaten,	
250 g Kidneybohnen	und
250 g Mais	dazu geben, köcheln lassen, bis die Kartoffeln
	gar sind. Ggf. mit
Salz und Pfeffer	würzen.