



Sour Cream Quickie

Zutaten

500 g Magerquark,
150 g saure Sahne
1 klein geschnittene Zwiebel,
2 gepresste Knoblauchzehen und
Saft 1 Limette

Italienischen Kräutern,
Salz und
Pfeffer

In eine Schüssel geben und verrühren.

den
hinzugeben und ebenfalls ordentlich
verrühren. Mit

würzen und abschmecken, kalt stellen. Kann
man auch schon einen Tag vorher sehr schnell
vorbereiten, deshalb Quickie.