



Hühnertopf mit Mango aus dem Dutch oven

Zutaten (8 Portionen)

800 g Hähnchenbrustfilet

mit etwas Öl

in mundgerechte Stücke schneiden und

portionsweise im Dutch oven von allen Seiten

anbraten, beiseite stellen.

2 klein gewürfelte Zwiebeln,

2 klein gehackte Knoblauchzehen,

2 in Scheiben geschnittene Stangen Staudensellerie,

1 in Halbringe geschnittene Lauchstange und

2 klein gehackte Chilischoten im Topf kräftig anrösten, dann

250 g geviertelte Champignons dazu geben, mit

1 I Geflügelfond aufgießen. Kurz aufkochen, dann

300 g Langkornreis hinzufügen und umrühren. Bei geschlossenem

Deckel 20 Minuten köcheln lassen.

Zwischendurch Flüssigkeitsstand kontrollieren.

Das Fleisch und

1 geschälte, in Stücke geschnittene

Mango

Saft einer Limette,

1 TL Cumin, etwas Salz und Pfeffer

dazu geben, ggf. etwas Wasser nachgießen.

Mit dem

abschmecken und bei geschlossenem Deckel

ca. 5 Minuten ziehen lassen.